

# De Shedler-Westen Assessment Procedure (SWAP)

De brug tussen wetenschap en praktijk in persoonlijkheidsdiagnostiek



# Inhoud

- Achtergrond en uitgangspunten van SWAP
- De SWAP, scoren en interpreteren
- Interview technieken, de CDI
- Huidig onderzoek

# Achtergrond SWAP

- Klinische blik meetbaar maken
- Gebaseerd op DSM én psychologische literatuur
- Volledige spectrum van persoonlijkheidsfunctioneren (gezond tot pathologisch)
- Ontworpen om diagnostiek te verfijnen en specifieke vragen te beantwoorden
- Sterke psychometrische kwaliteiten VS
  - Inter-rater  $r \sim 0.80$  | Test-retest  $\sim 0.80$

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

- Wat zijn de wensen, angsten en waarden van deze persoon en in welke mate zijn deze in conflict?
- Welke psychologische vermogens staan hem/haar ter beschikking om met de interne en externe eisen om te gaan?
- Hoe ervaart iemand zichzelf, anderen en relaties en in welke mate is hij/zij in staat tot volwaardige intieme relaties?

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Wat zijn de wensen, angsten en waarden van deze persoon en in welke mate zijn deze in conflict?

- Angsten
- Wensen
- Waarden
- Conflicten tussen angsten, wensen en waarden
- Bewustzijn van motieven
- Vormen van compromissen

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Welke psychologische vermogens staan hem/haar ter beschikking?

- Cognitieve functies
- Affectieve ervaringen
- Affectregulatie
- Impulsregulatie

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Welke psychologische vermogens staan hem/haar ter beschikking?

- Cognitieve functies
  - Intellectueel functioneren
  - Coherentie van het denken
  - Cognitieve stijl

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Welke psychologische vermogens staan hem/haar ter beschikking?

- Affectieve ervaringen
  - Positief en negatief affect
  - Geneigdheid om bepaalde emoties te ervaren
  - Intensiteit van ervaren emoties
  - Stabiliteit van gevoelens
  - Herkenning en tolerantie
  - Capaciteit om ambivalente emoties te ervarenervaren?



# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Welke psychologische vermogens staan hem/haar ter beschikking?

- Affectregulatie
  - Coping
  - Afweer
  - Affect-regulatie gedrag

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Hoe ervaart iemand zichzelf, anderen en relaties en in welke mate is hij in staat tot volwaardige intieme relaties?

- Representaties van anderen
  - Complexiteit
  - Integratie
  - Differentiatie
- Affectieve kwaliteit van representaties

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Hoe ervaart iemand zichzelf, anderen en relaties en in welke mate is hij in staat tot volwaardige intieme relaties?

- Capaciteit om emotioneel te investeren in relaties
  - Ontwikkelingsniveau
  - Stijl
- Sociaal inzicht
- Identificaties

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Hoe ervaart iemand zichzelf, anderen en relaties en in welke mate is hij in staat tot volwaardige intieme relaties?

- Meest aanwezige interpersoonlijke 'concerns'
- Sociale vaardigheden

# Uitgangspunten SWAP

(Westen, Gabbard & Blagov, 2006)

Hoe ervaart iemand zichzelf, anderen en relaties en in welke mate is hij in staat tot volwaardige intieme relaties?

- Structuur van het zelf
  - Continuïteit en coherentie
  - Impliciete en expliciete representaties
  - Zelf in relatie tot anderen
  - Zelfwaardering
  - Gevreesd, gewenst, werkelijk en ideaal zelfbeeld
  - Zelfrepresentatie (hoe je gezien wilt worden)
  - Identiteit

# Voor- en nadelen SWAP

- + Betrouwbaar
- + Rijke omschrijving van persoonlijkheid
- + Goed bruikbaar in klinische praktijk
  
- Tijdsinvestering
- Vaststaande verdeling van items bij Q sort

# De SWAP, het instrument

- 200 items
- Gescoord door clinici over 7 categorieën
- Begrijpelijke taal, geen jargon
- Uitkomsten:
  - Classificatie DSM-IV as II, categorische interpretatie
  - 12 Prototypen of syndromen, dynamische interpretatie
  - Trait dimensions
  - Health Index, overeenkomstig met GAF

# De SWAP scoren en interpreteren

- Aan de hand van: interviewformat, lopende behandeling, dossierinformatie
- Q-sort procedure: vaste verdeling
- 20-30 minuten



# De SWAP scoren en interpreteren

Score	Desired	Now	SWAP-200 Data Entry		Turn Help Wizard Off	
7	8	0	<b>Instructions</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Select the ID cell and enter patient or subject identifying information (e.g., ID number or initials).</li> <li>• Enter a score for each SWAP item (0=not descriptive, 7=most descriptive).</li> <li>• Click <b>Sort by score</b> to see items with the same score grouped together. Adjust scores up or down as necessary.</li> <li>• Continue sorting and adjusting scores until your scores match the <b>Desired</b> score distribution (see table on left).</li> <li>• <b>Save to database</b> when finished, then click the green tabs at the bottom to view test results.</li> <li>• Consult the Guide to <b>SWAP-200 Interpretation</b> for information about interpreting SWAP score profiles.</li> </ul>			
6	10	0				
5	12	0				
4	14	0				
3	16	0				
2	18	0				
1	22	0				
0	100	0				
ID ▶			To obtain an authorized copy of this software or learn more about SWAP assessment instruments, visit <a href="http://www.swapassessment.org">www.swapassessment.org</a> . Clinical interpretive reports are coming soon.			
Score			Clear scores	Sort by score	Sort by item number	Save to database
			1. Heeft de neiging zichzelf te beschuldigen en voelt zich verantwoordelijk voor nare gebeurtenissen.			
			2. Is in staat om zijn/haar talenten, capaciteiten en energie effectief en productief te gebruiken.			
			3. Maakt gebruik van anderen; stelt zichzelf voorop; houdt minimaal rekening met normen en waarden.			
			4. Heeft een overmatig gevoel van eigenwaarde.			
			5. Heeft de neiging emotioneel opdringerig te zijn; andermans autonomie en privacy niet te respecteren.			
			6. Heeft last van terugkerende obsessies, die hij/zij ervaart als zinloos en intrusief.			
			7. ervaart een innerlijk conflict aangaande zijn/haar etnische identiteit (bv. onderwaardeert en wijst af, of overwaardeert en is gepreoccupeerd met de eigen culturele achtergrond)			
			8. Heeft de neiging om in een machtsstrijd verwickeld te raken.			
			9. Heeft de neiging te denken dat anderen afgunst jegens hem of haar koesteren.			

# De SWAP scoren en interpreteren

- Klinische blik
- Tegenoverdracht
- Scoor gerust tegenstrijdigheden
- Langdurige eigenschappen

# SWAP items (Borderline PO)

- Uit tegenstrijdige gevoelens of overtuigingen zonder last te hebben van de inconsistentie; heeft weinig behoefte om tegenstrijdige ideeën met elkaar in overeenstemming te brengen of op te lossen.
- Wanneer van streek, heeft moeite om zowel positieve als negatieve kenmerken van een persoon op hetzelfde moment waar te nemen.
- Het ontbreekt aan een stabiel beeld van wie hij/zij is of wil worden.
- Lijkt het verleden te beleven als een serie van losse en onsamenhangende, gebeurtenissen; heeft moeite een coherent verslag te geven van zijn/haar levensverhaal.
- Heeft de neiging intense en ongepaste woede te tonen, in geen verhouding tot de betreffende situatie.

# SWAP items

## Key features:

- “Splitting”  
(compartimentaliseren,  
zwart/wit perceptie)
- Identiteitsdiffusie  
(gefragmenteerd  
zelfbeeld)
- Emotieregulatie  
problemen
- Projectieve identificatie



# SWAP items (Ontwijkende PS)

- Lijkt geremd in het nastreven van doelen of successen; aspiraties en prestaties neigen beneden de eigen mogelijkheden te zijn.
- Heeft de neiging te ervaren dat hij/zij inadequaar, inferieur, of een mislukkeling is.
- Heeft de neiging verlegen of gereserveerd te zijn in sociale situaties.
- Neigt ertoe zijn/haar behoeftes aan zorg, troost, nabijheid, etc. te ontkennen of af te wijzen, of zulke behoeftes als onacceptabel te beschouwen.

# SWAP items



# SWAP items (Paranoïde PS)

- Heeft de neiging zich onbegrepen, slecht behandeld of slachtoffer te voelen.
- Neemt snel aan dat anderen hem/haar willen schaden of misbruik van hem/haar willen maken; heeft de neiging kwaadwillende intenties waar te nemen in andermans woorden en daden.
- Heeft de neiging boos of vijandig te zijn (bewust danwel onbewust).
- Heeft de neiging wrok te koesteren; blijft voor lange tijd doorgaan over beledigingen of kleineringen.
- Heeft de neiging anderen de schuld te geven voor eigen fouten of tekortkomingen; neigt te geloven dat zijn of haar problemen worden veroorzaakt door externe factoren.

# SWAP items (Paranoïde PS)

- Heeft de neiging vertrouwen in anderen te vermijden vanuit de vrees voor verraad; verwacht dat dingen die hij/zij zegt of doet tegen hem/haar gebruikt zullen worden.
- Heeft de neiging kritisch naar anderen te zijn.
- Heeft de neiging op kritiek te reageren met gevoelens van woede en vernedering.
- Ontbeert hechte vriendschappen of relaties.
- Heeft moeite om het gedrag van andere mensen te duiden; begrijpt of interpreteert andermans acties en reacties niet goed of raakt erdoor in verwarring.
- Neigt ertoe om onacceptabele gevoelens of impulsen van zichzelf in anderen te zien in plaats van bij hem/haarzelf.

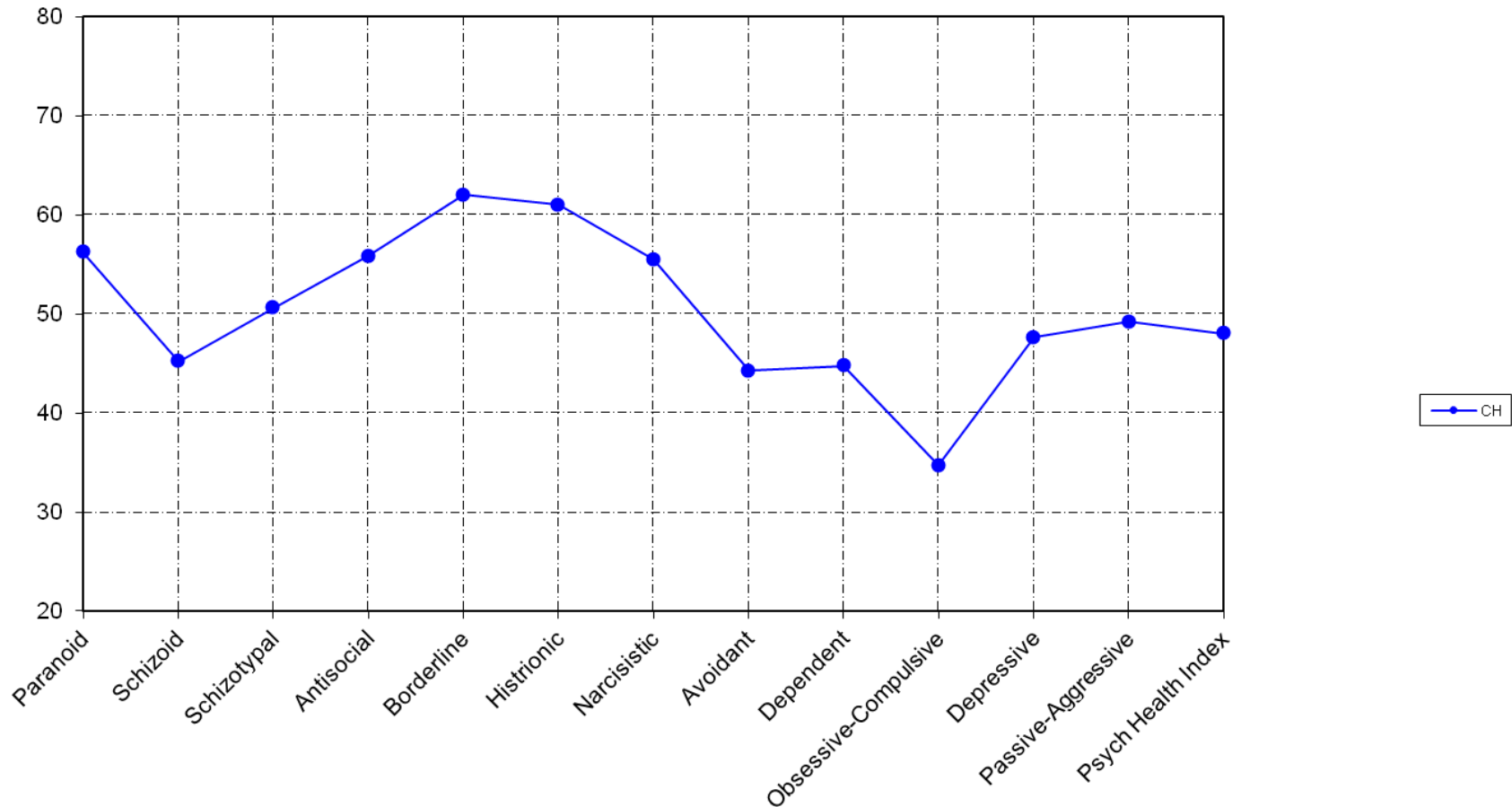


# Health Index

- Is in staat om een betekenisvolle liefdesrelatie te onderhouden die gekenmerkt wordt door oprechte intimiteit en zorg.
- Ontleent betekenis aan het aangesloten zijn bij en bijdragen aan een grotere gemeenschap (bijv. organisatie, kerk, buurt, etc.).
- Is empatisch; is gevoelig en reageert op de noden en gevoelens van anderen.
- Is in staat om zijn/haar talenten, capaciteiten en energie effectief en productief te gebruiken.
- Heeft de neiging gevoelens te tonen passend in kwaliteit en intensiteit bij de desbetreffende situatie.

# DSM-IV classificatie

DSM-IV Diagnoses  
(PD T-Scores)



# DSM-IV classificatie

**This person would likely be given the following Axis II diagnoses by a consensus of experienced**

Borderline Personality Disorder (T=61,98)

Histrionic Personality Disorder (T=61,00)

Paranoid Features (T=56,20)

Antisocial Features (T=55,84)

Narcisistic Features (T=55,47)

## **Borderline Personality - Critical Items**

153. Inter-persoonlijke relaties neigen instabiel, chaotisch en snel wisselend te zijn.

15. Het ontbreekt aan een stabiel beeld van wie hij/zij is of wil worden (attituden, waarden, doelen of gevoelens aangaande het zelf kunnen

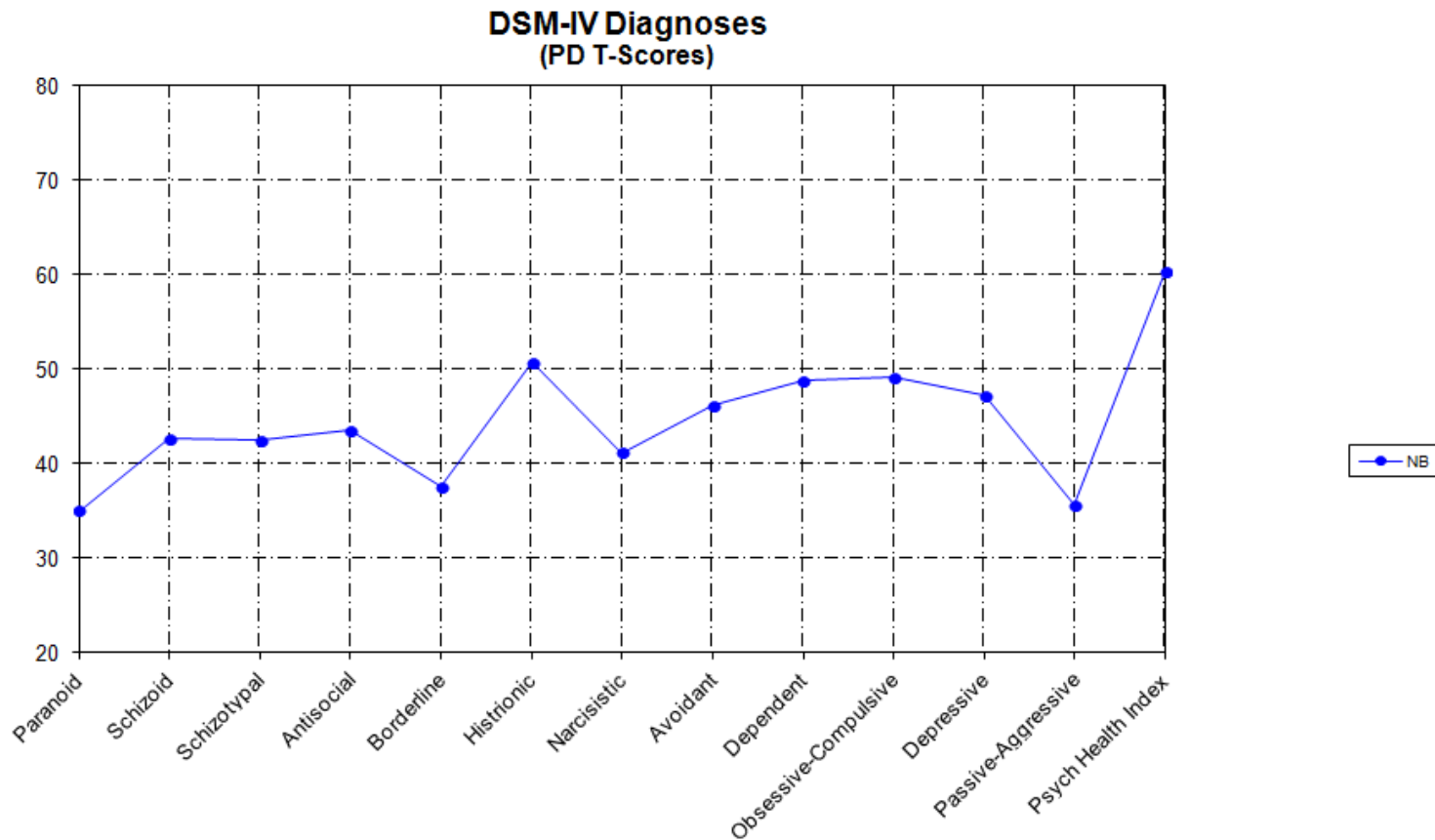
191. Emoties neigen snel en onvoorspelbaar te veranderen.

45. Heeft de neiging bepaalde anderen op onrealistische wijze te idealiseren; ziet hen als "totaal goed", zonder normale menselijke gebreke

16. Heeft de neiging boos of vijandig te zijn (bewust danwel onbewust).

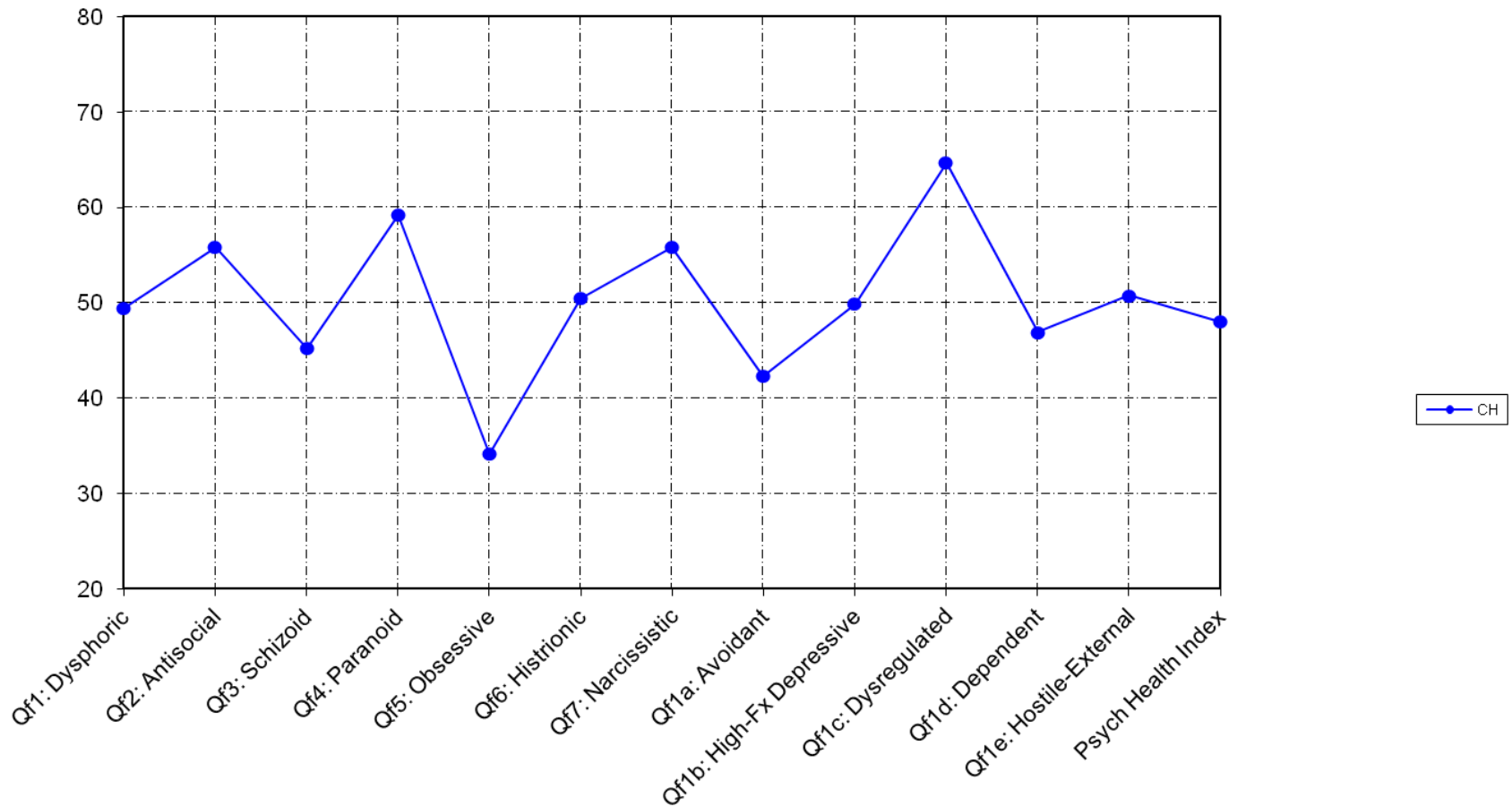
103. Heeft de neiging op kritiek te reageren met gevoelens van woede en vernedering.

# DSM-IV classificatie

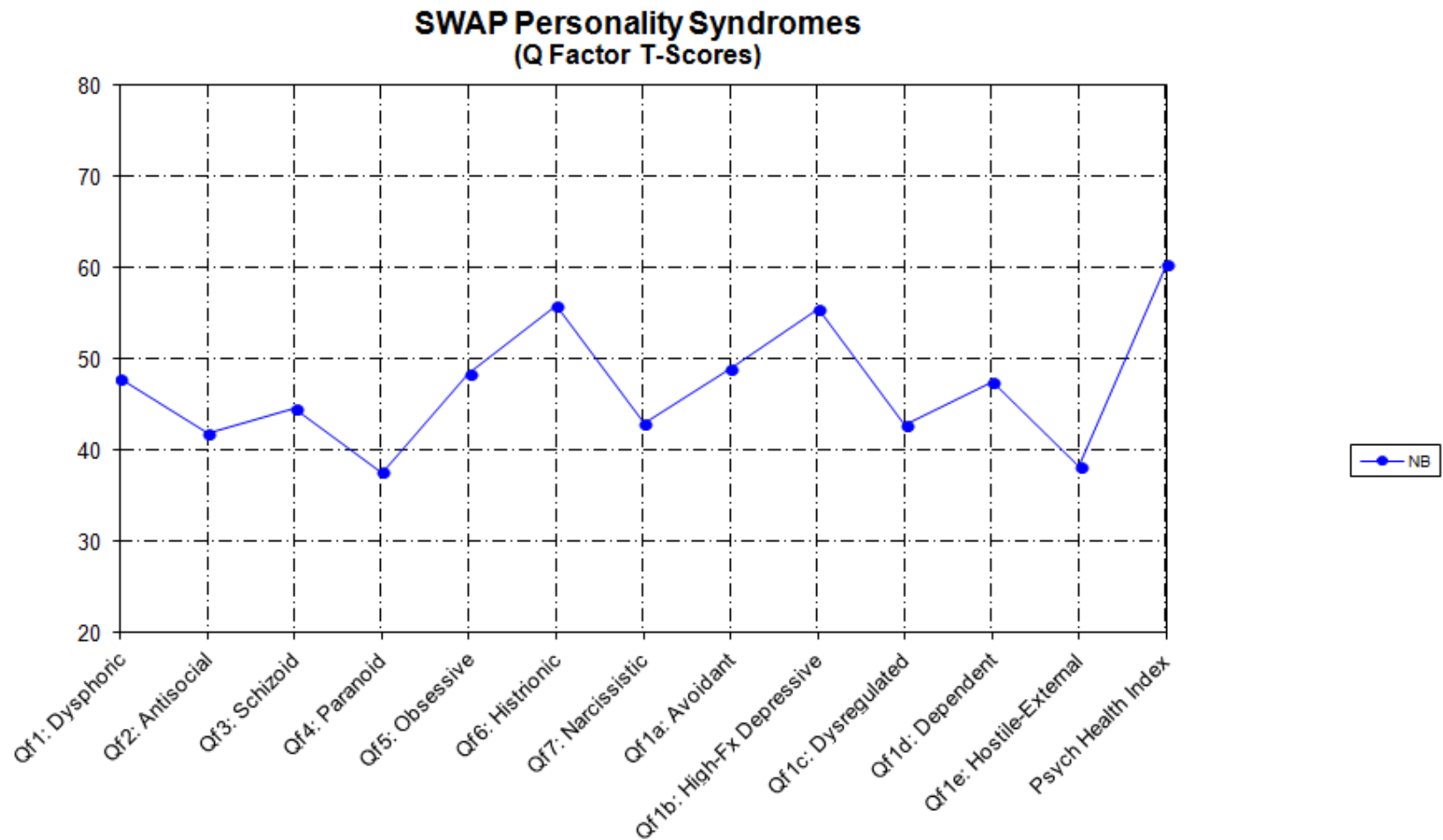


# SWAP prototypes

SWAP Personality Syndromes  
(Q Factor T-Scores)



# SWAP prototypes



# SWAP prototypes

- Prototype: Borderline Persoonlijkheid

“Patiënten die met dit prototype overeenkomen worstelen met emoties die uit de hand lopen, leidend in extremen van angst, bedroefdheid, woede, etc. Zij zijn niet in staat zichzelf te kalmeren of troosten wanneer zij zich ellendig voelen en betrokkenheid van een andere persoon kan vereist zijn om te helpen hun emoties te reguleren. Zij worstelen met oprechte wensen om zelfmoord te plegen; zijn geneigd herhaaldelijk suïcidale dreigingen of gedragingen te laten zien, ofwel als een “cry for help” of als een poging anderen te manipuleren; en zij zijn geneigd zich in te laten met zelfbeschadigend gedrag (bv zichzelf snijden, branden, etc).”

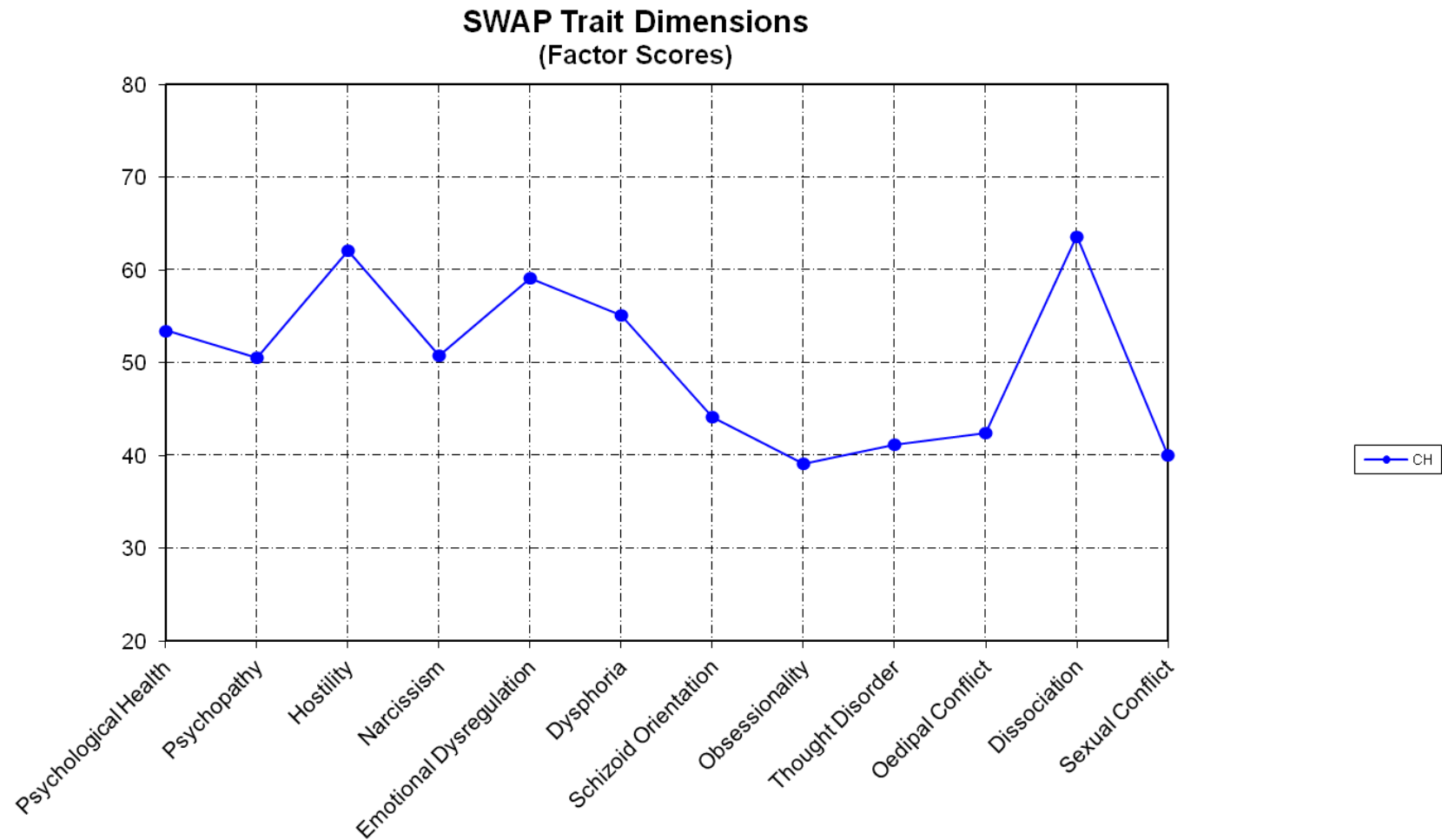
# SWAP prototypes

- Prototype: Theatrale Persoonlijkheid

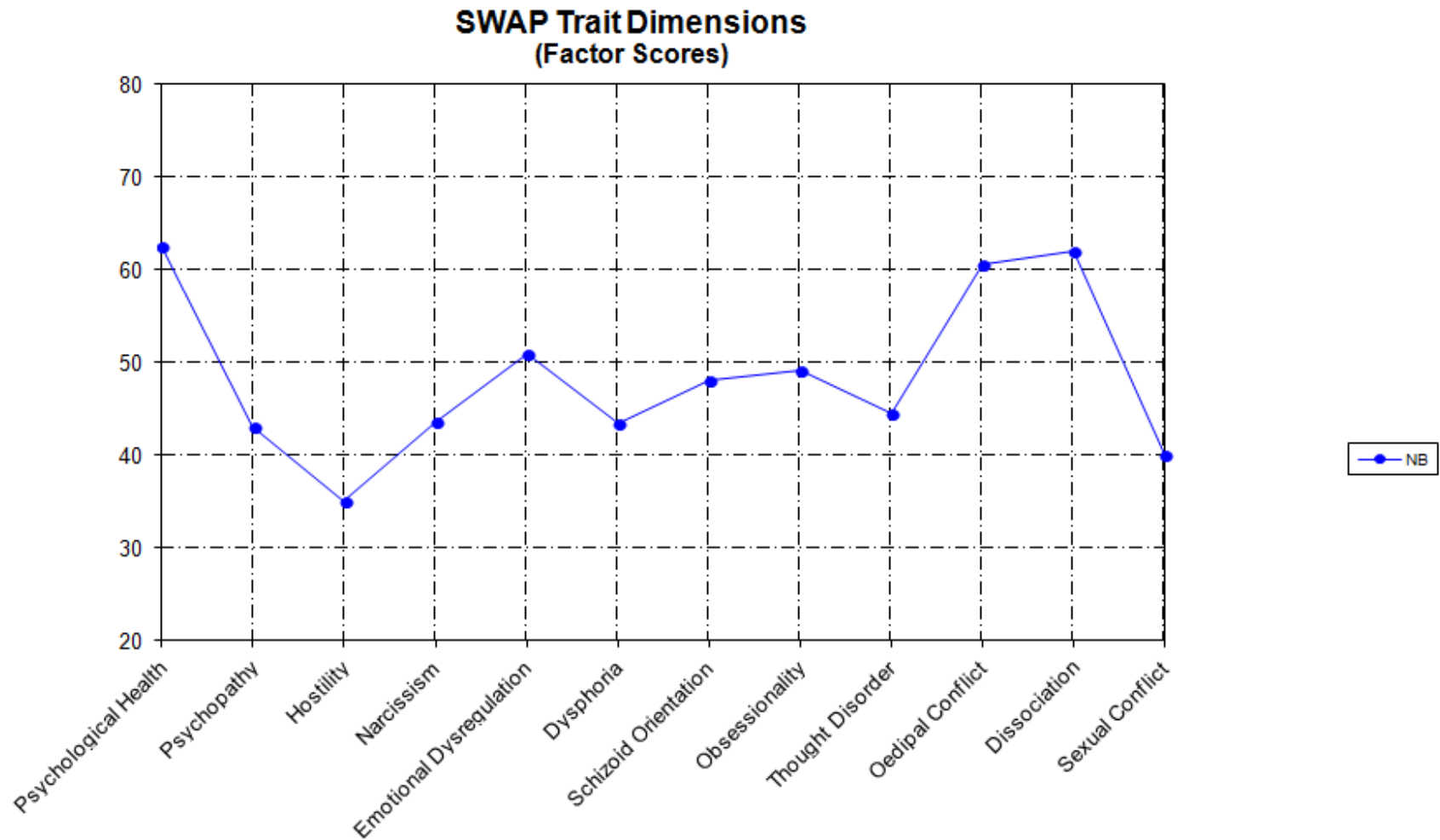
“Klinische ervaring suggereert dat heteroseksuele theatrale patiënten het andere geslacht als krachtig, spannend en mogelijk gevaarlijk zien, en het eigen geslacht als relatief zwak, behoeftig en machteloos. Het zoeken naar seksuele aandacht kan begrepen worden als een poging, over het algemeen onbewust, om gevreesde afwijzing en verlating te vermijden, en om macht te krijgen over het andere geslacht door seksualiteit en verleidelijkheid. Gezondere patiënten met een theatrale stijl kunnen charmant en sympathiek zijn, maar in ernstiger vormen zijn patiënten geneigd, paradoxaal genoeg, de afwijzing die zij zo zeer vrezen uit te lokken, daar therapeuten (en anderen) verbitterd raken.”



# SWAP factorscores



# SWAP factorscores



# Items Oedipaal conflict

- Verliest zijn of haar romantische of seksuele interesse in de ander zodra deze ingaat op zijn of haar getoonde belangstelling.
- Neigt ertoe betrokken te raken in (seksuele) driehoeksverhoudingen.
- Heeft de neiging overmatig seksueel verleidend of provocerend te zijn, bewust danwel onbewust.
- Neigt ertoe seksuele of romantische partners te kiezen die niet passend lijken voor wat betreft leeftijd en/of status
- Verbind zich met of neigt ertoe om zich romantisch aangetrokken te voelen tot mensen die emotioneel niet beschikbaar zijn.

# Interview technieken, de CDI

- Vergelijkbaar met zorgvuldige intake of klinisch interview.
- Vragen naar:
  - huidige klachten
  - ervaringen vroeger
  - relatie moeder/vader/broers/zussen
  - relatie met voorgaande therapeuten
  - romantische relaties
  - omgang met emoties
  - fysieke gezondheid

# Interview technieken, de CDI

Aandachtspunten tijdens afname:

- Hulpvraag of klachten
- Welke eigenschappen zijn langdurig?
- Wat zijn angsten, wensen, motieven, conflicten?
- Hoe is het zelfinzicht?
- Hoe aangepast is hij/zij?
- Hoe is de coping (cognitief, emotieregulatie)?
- Hoe is de impulscontrole?
- Hoe is het cognitief/intellectueel functioneren?
- Is er sprake van hechtingsproblematiek?
- Is hij/zij in staat tot het aangaan van relaties (intimiteit/nabijheid)?

# Huidig onderzoek

Promotieonderzoek: “Psychometric evaluation of the Dutch language version of the Shedler-Westen Assessment Procedure (SWAP)”

- Betrouwbaarheid
  - Interne consistentie
  - Test-hertest
  - Inter-rater
- Factor structuur
- Validiteit
  - SCID II
  - MMPI-2

# Huidig onderzoek

Promovendus

Mw. Drs. K.P. Lie Sam Foek-Rambelje

Promotor

Prof. Dr. J. Egger

Co-Promotor

Dr. P.T. van der Heijden

Onderzoeksassistent

Mw. Drs. A. Berix

In samenwerking met:

Prof. dr. Jonathan Shedler; University of Colorado School of Medicine

Prof dr. Marcel van Aken; Universiteit Utrecht, Centrum Adolescenten  
Psychiatrie

Christel Hessels; Centrum Adolescenten Psychiatrie

# Deelnemers gezocht!

- Contact: [info@swapanalyse.nl](mailto:info@swapanalyse.nl)
- Links:
  - <http://www.swapassessment.org/>
  - <http://www.rvagroep.nl>
  - <http://www.vvgi.nl>
  - <http://www.ru.nl>

